



MON AUTOTEST EST POSITIF – QUE FAIRE MAINTENANT ?

Chère citoyenne, cher citoyen,

Vous avez effectué un autotest (sans supervision par des personnes formées) pour le coronavirus SRAS-CoV-2 et votre test s'est avéré positif.

Dans ce qui suit, vous découvrirez ce que vous devez prendre en compte en cas de résultat positif au test.

1. Faites un test PCR

- En cas de résultat positif à un autotest, **vous devez vous isoler et faire immédiatement confirmer votre résultat au moyen d'un test PCR plus fiable.**
- Prenez rendez-vous pour un test PCR, soit directement dans votre centre de dépistage, dans un cabinet spécialisé pour le coronavirus ou sur le site du centre de dépistage Wasen (corona-testzentrum-wasen.de).
- Avisez au préalable le centre de test de votre autotest positif.
- Vous pouvez interrompre la quarantaine à domicile pour effectuer le test PCR. Les mesures de protection (AHA+L ; respect de la distanciation sociale, hygiène des mains, port général du masque et aération) doivent impérativement être respectées et vous devez éviter dans la mesure du possible les transports en commun.

2. Isolez-vous (« quarantaine »)

- Il est recommandé de s'isoler volontairement chez soi jusqu'à ce que le résultat du test PCR de confirmation soit disponible et d'éviter autant que possible les contacts.
- Vous devez vous isoler dès que vous avez un résultat de test PCR positif. Une demande d'indemnisation est alors possible selon le § 56 de la loi sur la protection contre les maladies infectieuses (IfSG).
- Veuillez respecter toutes les règles d'hygiène requises (AHA+L ; respect de la distanciation sociale, hygiène des mains, port général du masque et aération).
- Vous pouvez infecter d'autres personnes même si vous n'avez aucun symptôme. Les infections à coronavirus sont dans de nombreux cas asymptomatiques.
- Portez un masque lorsque vous êtes en contact avec d'autres membres de votre foyer. Aérez régulièrement toutes les pièces du logement. Évitez tout contact direct avec d'autres membres de votre foyer. Si possible, restez isolé(e) dans une pièce, même pour les repas.

3. Informez les membres de votre foyer

- Faites savoir dès que possible à tous les membres de votre foyer que vous avez été testé(e) positif(ve) et évitez tout contact direct.
- Le seul résultat de votre autotest positif n'entraîne aucune obligation d'isolement pour les membres de votre foyer.
- Si vous ou des membres de votre foyer avez des symptômes et que ceux-ci s'aggravent, contactez par téléphone votre médecin généraliste ou le service médical d'urgence (116117). Les membres de votre foyer doivent également se faire tester, même en cas de légers symptômes.

4. En cas de test PCR positif

- Si votre test PCR est positif, veuillez envoyer un e-mail vide à covid-positiv@stuttgart.de et suivez les instructions.
- Après réception du **résultat positif d'un test PCR**, le service de santé publique (Gesundheitsamt) vous contactera. Il n'est pas nécessaire de le contacter vous-même.
- Le service de santé publique (Gesundheitsamt) vous transmettra des données d'accès pour une plateforme en ligne sur laquelle vous pourrez enregistrer vos contacts proches et vos symptômes. Vous pouvez également créer vous-même une liste de contacts. Ceci est important car vous étiez potentiellement déjà infectieux(se) pour les autres deux jours avant l'apparition des symptômes ou avant le résultat positif de votre test.
- Le service de santé publique (Gesundheitsamt) ou le service de police municipale (Ordnungsamt) contactera les personnes considérées comme cas contacts. Après avoir été contactées par les autorités, ces personnes devront s'isoler.
- Vous, les membres de votre foyer et vos contacts recevrez ensuite un certificat confirmant que vous avez été isolés. Cela peut prendre plusieurs jours.
- L'isolement se termine (au plus tôt) 14 jours après le résultat positif de l'autotest ou après les premiers symptômes, selon la première éventualité. Par ailleurs, vous devez également n'avoir eu aucun symptôme depuis au moins 48 heures (à l'exception des troubles de l'odorat ou du goût).