



IL MIO TEST AUTODIAGNOSTICO È POSITIVO – COSA DEVO FARE ADESSO?

Cari cittadini,

Avete fatto un cosiddetto test autodiagnostico (senza controllo da parte di una persona esperta) per il Coronavirus SARS-CoV-2 ed il test è risultato positivo.

Qui di seguito indichiamo le informazioni su come comportarsi in caso di un risultato positivo del test.

1. Fate un test con tampone molecolare PCR

- Nel caso di un risultato positivo di un test autodiagnostico esiste, ai sensi dell'ordinamento sull'isolamento per Corona, **l'obbligo di far confermare immediatamente il risultato con il ricorso ad un test affidabile con il tampone PCR.**
- Fissate un appuntamento per eseguire un test con tampone molecolare PCR direttamente in un centro di test nei vostri paraggi, in uno studio medico specialistico per Corona oppure online nel Corona Testzentrum Wasen (Centro di test Corona sul Wasen) al sito: corona-testzentrum-wasen.de.
- Avvisate a priori il centro addetto all'esecuzione del tampone molecolare, che avete già fatto un test autodiagnostico risultato positivo.
- Per eseguire il tampone PCR sarete autorizzati ad interrompere la quarantena domestica. Bisogna comunque sempre rispettare le misure di protezione (AHA+L: Abstand halten - Mantenere le distanze, Händehygiene - Igiene lavando le mani, allgemeine Maskenpflicht- Rispetto generale dell'obbligo alla mascherina, Lüften - Arieggiare)) e possibilmente evitare di utilizzare i mezzi pubblici di trasporto

2. Dovete andare in isolamento („Quarantena“)

- Per quanto possibile si raccomanda di restare in isolamento domestico fino al ricevimento del risultato accertato del tampone PCR e di evitare nel maggior modo possibile eventuali contatti.
- L'obbligo all'isolamento esiste soltanto a partire dal momento in cui si ha un risultato accertato positivo dal tampone molecolare PCR. E soltanto a partire da quel momento si ha diritto a un risarcimento ai sensi del § 56 della legge ted. sulla tutela da infezioni (Infektionsschutzgesetz -IfSG).
- Si raccomanda caldamente di rispettare le regole necessarie di igiene (AHA+L).
- Si deve sempre presupporre che si corre il rischio di contagiare altre persone, anche se non si ha alcun sintomo. Le infezioni da coronavirus in molti casi hanno un decorso senza sintomatologia.

- Indossate sempre una mascherina quando avete contatto con altre persone all'interno del vostro nucleo familiare. Arieggiare regolarmente tutti i locali di casa vostra. Evitate un contatto diretto con altre persone nel vostro nucleo familiare. Restate, se possibile, nella vostra stanza - anche durante i pasti.

3. Informate anche gli altri membri della vostra famiglia

- Comunicate immediatamente a tutti i membri della vostra famiglia, che siete risultati positivi al tampone ed evitate un contatto diretto.
- Soltanto sulla base del risultato autodiagnostico positivo non risulta alcun obbligo di isolamento per i membri della vostra famiglia.
- Se chi ha contratto l'infezione e i suoi membri di famiglia mostrano i sintomi e questi peggiorano, si prega di contattare telefonicamente il medico di famiglia o il servizio d'emergenza sanitario (116117). I membri del nucleo familiare dovrebbero sottoporsi ad un tampone di controllo, anche in presenza di leggeri sintomi.

4. In caso di tampone PCR positivo

- Se avete ricevuto un risultato positivo del tampone PCR, inviate una e-mail vuota al seguente indirizzo covid-positiv@stuttgart.de e seguite le ulteriori istruzioni.
- Dopo aver ricevuto la comunicazione di **risultato positivo di un tampone PCR** l'Ufficio della Sanità (Gesundheitsamt) si metterà in contatto con il mittente. Non è necessario rivolgersi personalmente all'Ufficio della Sanità (Gesundheitsamt).
- Dall'Ufficio della Sanità (Gesundheitsamt) riceverete i dati di accesso per una piattaforma online, nella quale si dovranno indicare le persone a stretto contatto ed i sintomi della persona contagiata. In alternativa si potrà scrivere anche un elenco delle persone a stretto contatto. Bisogna sapere per la scelta delle persone, che chi ha contratto l'infezione era già potenzialmente contagioso per gli altri ben due giorni prima dell'inizio dei sintomi e/o prima del risultato positivo del tampone
- L'Ufficio della Sanità (Gesundheitsamt) oppure l'Ordnungsamt del Comune si rivolgerà alle altre persone indicate a stretto contatto. Dopo la comunicazione delle autorità queste persone dovranno andare in isolamento.
- In seguito chi ha contratto l'infezione, i membri della sua famiglia e le persone a stretto contatto riceveranno dalle autorità un certificato relativo all'isolamento. Eventualmente potranno passare alcuni giorni.
- Il periodo di isolamento termina (al più tardi) 14 giorni dopo il risultato positivo del test autodiagnostico o dopo i primi sintomi, a seconda di cosa si è verificato per primo. Dovete inoltre essere liberi da sintomi come minimo da 48 ore (a prescindere dalle anomalie del senso dell'olfatto e del gusto).