



## РЕЗУЛЬТАТ МОЕГО САМОТЕСТИРОВАНИЯ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ – ЧТО МНЕ НУЖНО ДЕЛАТЬ?

Дорогая гражданка, дорогой гражданин,

Вы провели так называемое самотестирование (без присмотра обученным персоналом) на коронавирус SARS-CoV-2, и ваш тест оказался положительным.

Далее Вы узнаете, что нужно учитывать в случае положительного результата теста.

### 1. Сделайте тест ПЦР

- В случае положительного результата самотестирования в соответствии с Положением о Коронавирусе **Вы обязаны немедленно подтвердить ваш результат с помощью более надежного теста ПЦР.**
- Запишитесь на прием для проведения ПЦР-теста, либо непосредственно в центре тестирования, либо в режиме онлайн в центре по тестирования коронавируса в г. Вазен по ссылке: [corona-testzentrum-wasen.de](https://corona-testzentrum-wasen.de).
- Заранее сообщите в центр тестирования о положительном результате самотестирования.
- Для того, чтобы провести ПЦР-тест Вы можете прервать Ваш домашний карантин. Меры защиты, такие как (АНА+L (ДРМ+П)); соблюдать **д**истанцию, гигиена **р**ук, общая обязанность ношения **м**асок, **п**роветривание) необходимо обязательно соблюдать и, по-возможности, избегать пользование общественным транспортом.

### 2. Перейдите в режим изоляции („карантин“)

- По возможности рекомендуется добровольно изолироваться дома до тех пор, пока не будет получен подтверждающий результат ПЦР-теста, и максимально избегать контактов.
- Обязательство к изоляции начинается с того момента, когда станет доступен положительный результат ПЦР-теста. И только после этого наступает право на компенсацию в соответствии с разделом 56 Закона о защите от инфекций ФРГ (IfSG).
- Пожалуйста соблюдайте все требуемые правила гигиены (АНА+L (ДРМ+П)) .
- Исходится и того, что Вы можете заразить других людей, даже если у Вас отсутствуют симптомы. Коронавирусная инфекция во многих случаях протекает бессимптомно.
- Носите маску, когда Вы контактируете с другими людьми, проживающими с Вами в семье. Регулярно проветривайте все комнаты квартиры. Избегайте прямого контакта с людьми, проживающими с Вами. Оставайтесь, по-возможности, в собственной комнате - даже во время приемов пищи.

### 3. Проинформируйте членов Вашей семьи

- Сообщите как можно скорее всем членам Вашей семьи, что результат Вашего теста положительный и избегайте прямого контакта.
- Только лишь положительный результат Вашего самотестирования не влечет за собой каких-либо обязательств по изоляции для членов вашей семьи.
- Если у Вас или у членов Вашей семьи появятся симптомы и они будут ухудшаться, свяжитесь по телефону с Вашим домашним врачом или дежурной службой врачей (Тел.: 116117). Члены семьи – даже при легких симптомах – обязаны сделать тестирование.

### 4. Если ПЦР-тест положительный

- Если полученный результат Вашего ПЦР-теста положительный, пошлите пожалуйста пустое сообщение на следующий электронный адрес [covid-positiv@stuttgart.de](mailto:covid-positiv@stuttgart.de) и следуйте дальнейшим предписаниям:
- После получения сообщения о **положительном результате ПЦР-теста** с Вами свяжется ведомство здравоохранения. Не требуется, чтобы Вы сами связывались с ведомством здравоохранения.
- Ведомство здравоохранения предоставит Вам данные к доступу на онлайн-платформу, на которой Вы сможете сообщить о лицах, с которыми Вы контактировали и о своих симптомах. Альтернативно, Вы можете составить список контактных лиц. Для классификации важно, что Вы были потенциально заразны за два дня до наступления симптоматики или до получения положительного результата теста.
- Ведомство здравоохранения или служба общественного порядка мэрии свяжется с близкими контактными лицами. После уведомления властей эти лица должны быть изолированы.
- После этого Вы, члены Вашей семьи и контактные лица получите от властей справку, подтверждающую Вашу изоляцию. Это может занять несколько дней.
- Изоляция заканчивается (не раньше) чем через 14 дней после положительного результата самотестирования или появления первых симптомов, в зависимости от того, что возникло раньше. Вы также должны не иметь симптомов в течение как минимум 48 часов (за исключением нарушений обоняния или вкуса).