



IL MIO TEST RAPIDO È POSITIVO – COSA DEVO FARE ADESSO?

Cari cittadini,

Vi siete sottoposti ad un test rapido antigenico per il coronavirus SARS-CoV-2 che è risultato positivo. Tra questi test rientrano quei test antigenici eseguiti o monitorati da terze persone esperte. Non rientrano invece tra questo tipo di test quelli definiti autodiagnostici eseguiti personalmente o non controllati da terze persone.

Qui di seguito indichiamo le informazioni su come comportarsi in caso di un risultato positivo del test.

1. Dovete andare in isolamento („Quarantena“)

- Quando ricevete un risultato positivo del test antigenico siete obbligati automaticamente ad andare immediatamente in isolamento. Dovete recarvi senza indugio e per via diretta, possibilmente senza usare i mezzi pubblici di trasporto, nella vostra abitazione!
- Siete pregati di rispettare tutte le necessarie regole di igiene (AHA+L; **A**bstand halten - Mantenere le distanze, **H**ändehygiene - Igiene lavando le mani, **a**llgemeine Maskenpflicht- Rispetto generale dell'obbligo alla mascherina, **L**üften - Arieggiare).
- Si deve sempre presupporre che si corre il rischio di contagiare altre persone, anche se non si ha alcun sintomo. Le infezioni da coronavirus in molti casi hanno un decorso senza sintomatologia.
- Uscite dall'appartamento o da casa soltanto in caso di urgenza medica o in altri casi d'emergenza. Se avete un giardino oppure un balcone, potete soffermarvi anche lì fuori, sempre però da soli.
- Evitate un contatto diretto con altre persone nel vostro nucleo familiare. Restate, se possibile, nella vostra stanza - anche durante i pasti.
- Indossate sempre una mascherina quando avete contatto con altre persone all'interno del vostro nucleo familiare. Arieggiate regolarmente tutti i locali di casa vostra.
- Il periodo di isolamento termina (al più tardi) 14 giorni dopo il risultato positivo del test antigenico o dopo i primi sintomi, a seconda di cosa si è verificato per primo. Dovete inoltre essere liberi da sintomi come minimo da 48 ore (a prescindere dalle anomalie del senso dell'olfatto e del gusto).

2. Informate anche gli altri membri della vostra famiglia

- Comunicate immediatamente a tutti i membri della vostra famiglia, che siete risultati positivi al tampone.
- Anche i membri della vostra famiglia devono andare immediatamente in quarantena subito dopo essere stati informati sul risultato positivo del test, a meno che anch'essi sono già stati ammalati, in modo documentato, di COVID-19 entro gli ultimi sei mesi oppure hanno già ricevuto entrambe le vaccinazioni e non hanno ricevuto alcuna disposizione contrastante da parte delle autorità competenti.
- Anche tutti gli altri membri della vostra famiglia possono uscire dall'appartamento o da casa soltanto in casi d'urgenza medica o per altri tipi di emergenza.

- La quarantena per i vostri membri di famiglia termina 14 giorni dopo il risultato positivo del test oppure dall'insorgere dei primi sintomi nella persona colpita (a seconda di cosa si è verificato per primo), solo però se i vostri membri di famiglia non presentano anche loro sintomi e/o non sono testati positivamente.
- La persona contagiata e i suoi membri di famiglia non possono ricevere nessuna visita.
- Se chi ha contratto l'infezione e i suoi membri di famiglia mostrano i sintomi e questi peggiorano, si prega di contattare telefonicamente il medico di famiglia o il servizio d'emergenza sanitario (116117).

3. Fate un test con tampone molecolare PCR

- Al fine di confermare il risultato del test rapido si raccomanda di eseguire un test con il tampone molecolare PCR.
- Fissate un appuntamento per eseguire un test con tampone molecolare PCR direttamente in un centro di test nei vostri paraggi, in uno studio medico specialistico per Corona oppure online nel Corona Testzentrum Wasen (Centro di test Corona sul Wasen) al sito: corona-testzentrum-wasen.de.
- **Presentando il certificato del tampone con il risultato della striscia di prelievo biologico sarete autorizzati ad eseguire un tampone molecolare PCR.**
- Per eseguire il tampone PCR sarete autorizzati ad interrompere la quarantena domestica. Bisogna comunque sempre rispettare le misure di protezione (AHA+L) e possibilmente evitare di utilizzare i mezzi pubblici di trasporto.
- Restate a casa in isolamento. Un tampone negativo PCR termina automaticamente l'isolamento domestico per la persona contagiata e i membri della sua famiglia.

4. In caso di tampone PCR positivo

- Se avete ricevuto un risultato positivo del tampone PCR, inviate una e-mail vuota al seguente indirizzo covid-positiv@stuttgart.de e seguite le ulteriori istruzioni.
- Dopo aver ricevuto la comunicazione di **risultato positivo di un tampone PCR** l'Ufficio della Sanità (Gesundheitsamt) si metterà in contatto con il mittente. Non è necessario rivolgersi personalmente all'Ufficio della Sanità (Gesundheitsamt).
- Dall'Ufficio della Sanità (Gesundheitsamt) riceverete i dati di accesso per una piattaforma online, nella quale si dovranno indicare le persone a stretto contatto ed i sintomi della persona contagiata. In alternativa si potrà scrivere anche un elenco delle persone a stretto contatto. Bisogna sapere per la scelta delle persone, che chi ha contratto l'infezione era già potenzialmente contagioso per gli altri ben due giorni prima dell'inizio dei sintomi e/o prima del risultato positivo del tampone.
- Dopo il colloquio l'Ufficio della Sanità (Gesundheitsamt) oppure l'Ordnungsamt del Comune si rivolgerà alle altre persone indicate a stretto contatto - non è necessario che siate voi ad informarle! Solo dopo la comunicazione delle autorità queste persone dovranno andare in isolamento.
- In seguito chi ha contratto l'infezione, i membri della sua famiglia e le persone a stretto contatto riceveranno dalle autorità un certificato relativo all'isolamento. Eventualmente potranno passare alcuni giorni.