



РЕЗУЛЬТАТ МОЕГО ЭКСПРЕСС-ТЕСТИРОВАНИЯ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ –ЧТО МНЕ НУЖНО ДЕЛАТЬ?

Дорогая гражданка, дорогой гражданин,

Вы прошли тест на коронавирус SARS-CoV-2 с помощью экспресс-теста на антигены, и ваш тест оказался положительным. Сюда входят тесты на антигены, которые проводились обученными третьими лицами или под их контролем. Самотестирование, проведенное самостоятельно и без контроля третьих лиц, не учитывается.

Далее Вы узнаете, что нужно учитывать в случае положительного результата теста.

1. Перейдите в режим изоляции („карантин“)

- Если вы получили положительный результат теста на антиген, с этого момента вы автоматически подвергаетесь обязательной изоляции. Пожалуйста, немедленно и без заездов куда-либо по пути, выезжайте к месту жительства, по возможности без использования общественного транспорта!
- Пожалуйста соблюдайте все требуемые правила гигиены (АНА+L (ДРМ+П); соблюдать **д**истанцию, гигиена **р**ук, общая обязанность ношения **м**асок, **п**роветривание)
- Исходится и того, что Вы можете заразить других людей, даже если у Вас отсутствуют симптомы. Коронавирусная инфекция во многих случаях протекает бессимптомно.
- Покидайте свою квартиру или дом только в случае неотложной медицинской или другого неотложного случая. Если у вас есть сад или балкон, вы можете находиться там в одиночестве.
- Избегайте прямого контакта с людьми, проживающими с Вами. Оставайтесь, по-возможности, в собственной комнате - даже во время приемов пищи.
- Носите маску, когда Вы контактируете с другими людьми, проживающими с Вами в семье. Регулярно проветривайте все комнаты квартиры.
- Изоляция заканчиваются (не раньше) чем через 14 дней после положительного результата самотестирования или появления первых симптомов, в зависимости от того, что возникло раньше. Вы также должны не иметь симптомов в течение как минимум 48 часов (за исключением нарушений обоняния или вкуса).

2. Проинформируйте членов Вашей семьи

- Сообщите как можно скорее всем членам Вашей семьи, что результат Вашего теста положительный.
- Члены вашей семьи также должны быть помещены в карантин, как только они узнают о вашем положительном результате, если только не будет доказано, что они в течение последних шести месяцев переболели COVID-19 и это подтверждено, или у их полностью

наступила защита после вакцинации, или они не получили противоположного предписания от компетентного органа власти.

- Всем членам вашей семьи также разрешается покинуть квартиру или дом только в экстренных случаях или неотложных медицинских случаях.
- Карантин для членов вашей семьи заканчивается через 14 дней после результата вашего теста или появления симптомов (в зависимости от того, что наступило раньше), если у членов вашей семьи не появятся симптомы сами по себе и / или результат теста окажется положительным.
- Вам и членам вашей семьи не разрешается принимать гостей.
- Если у Вас или у членов Вашей семьи появятся симптомы и они будут ухудшаться, свяжитесь по телефону с Вашим домашним врачом или дежурной службой врачей (Тел.: 116117) .

3. Сделайте тест ПЦР

- Для прояснения, вы должны подтвердить результат экспресс-теста более надежным ПЦР-тестом.
- Запишитесь на прием для проведения ПЦР-теста, либо непосредственно в центре тестирования, либо в режиме онлайн в центре по тестированию коронавируса в г. Вазен по ссылке: corona-testzentrum-wasen.de.
- **Предоставление справки о тестировании с результатом мазка дает вам право на проведение ПЦР-теста.**
- Для того, чтобы провести ПЦР-тест Вы можете прервать Ваш домашний карантин. Меры защиты, такие как (АНА+L (ДРМ+П)); соблюдать дистанцию, гигиена рук, общая обязанность ношения масок, проветривание) необходимо обязательно соблюдать и, по-возможности, избегать пользование общественным транспортом..
- Оставайтесь дома в домашней изоляции. Отрицательный результат теста ПЦР автоматически прекращает изоляцию вас и членов вашей семьи.

4. Если ПЦР-тест положительный

- Если полученный результат Вашего ПЦР-теста положительный, пошлите пожалуйста пустое сообщение на следующий электронный адрес covid-positiv@stuttgart.de и следуйте дальнейшим предписаниям:
- После получения сообщения о **положительном результате ПЦР-теста** с Вами свяжется ведомство здравоохранения. Не требуется, чтобы Вы сами связывались с ведомством здравоохранения.
- Ведомство здравоохранения предоставит Вам данные к доступу на онлайн-платформу, на которой Вы сможете сообщить о лицах, с которыми Вы контактировали и о своих симптомах. Альтернативно, Вы можете составить список контактных лиц. Для классификации важно, что Вы были потенциально заразны за два дня до наступления симптоматики или до получения положительного результата теста

- Ведомство здравоохранения или служба общественного порядка мэрии после разговора, свяжется с людьми, отнесенными к категории близких контактных лиц - вам не нужно сообщать их самостоятельно! Только после уведомления властей эти люди должны быть изолированы.
- После этого Вы, члены Вашей семьи и контактные лица получите от властей справку, подтверждающую Вашу изоляцию. Это может занять несколько дней.