



AUTOTESTUL MEU ESTE POZITIV – CE TREBUIE SĂ FAC ACUM?

Dragi cetățeni!

Ați efectuat o așa-numită autotestare (nefiind supravegheat de personal instruit) privind coronavirusul SARS-CoV-2 și ați constatat că testul a dat un rezultat pozitiv.

În continuare aflați ce trebuie să aveți în vedere în cazul unui rezultat pozitiv al testului.

1. Faceți un test PCR

- În cazul unui rezultat pozitiv la autotestare, în conformitate cu Ordonanța Corona de Carantinare, **aveți obligația de a solicita numai deocâmt o confirmare a rezultatului prin intermediul unui test PCR, care este mai fiabil.**
- Stabiliți un termen pentru efectuarea testului PCR, ori direct în centrul Dvs. de testare, într-un cabinet medical specializat corona sau online la Corona Testzentrum Wasen accesând adresa: corona-testzentrum-wasen.de.
- Încă la început informați centrul de testare asupra faptului că autotestarea Dvs. a avut un rezultat pozitiv.
- În vederea efectuării testului PCR puteți întrerupe carantina domiciliară. Măsurile de protecție (regulile AHA+L; **A**bstand halten, **H**ändehygiene, **a**llgemeine Maskenpflicht, **L**üften - distanțare, igiena mâinilor, obligație generală de purtare a măștii, aerisire) trebuie neapărat respectate și pe cât posibil să renunțați la folosirea mijloacelor de transport în comun.

2. Intrați în izolare („cuarantină“)

- Până la primirea rezultatului de testare PCR doveditor, vă recomandăm să intrați de bună voie în izolare domiciliară și să evitați pe cât posibil contacte.
- O obligație de izolare există abia din momentul în care ați primit un rezultat pozitiv de la testul PCR. De asemenea, abia din acel moment aveți dreptul la despăgubiri în conformitate cu § 56 din Legea privind protecția împotriva infecțiilor (IfSG).
- Vă rugăm să respectați toate regulile de igienă (regulile AHA+L) necesare.
- Trebuie să aveți în vedere faptul că este posibil să infectați alte persoane, chiar dacă nu prezentați simptome. În multe cazuri infecțiile cu coronavirusul decurg fără simptome.
- Purtați o mască când aveți contact cu alte persoane din gospodăria Dvs. Aerisiți în mod regulat toate camerele din locuința Dvs. Evitați contactul direct cu alte persoane în gospodăria Dvs. Pe cât posibil rămâneți în camera Dvs.– chiar și în timpul servirii meselor.

3. Informații membrii din gospodăria Dvs.

- Informați cât se poate de rapid toți membrii din gospodăria Dvs. că ați fost testat pozitiv și evitați contactul direct.
- Din simplul fapt că aveți un rezultat pozitiv la autotestare, nu rezultă imediat obligația de izolare și pentru membrii din gospodărie.
- În cazul în care Dvs. sau membrii din gospodăria Dvs. primesc simptome și acestea se înrăutățesc, luați contact telefonic cu medicul Dvs. de casă sau cu Serviciul de urgență a medicilor de casă (116117). Este de recomandat ca membrii din gospodărie să se testeze și ei – chiar dacă prezintă simptome slabe.

4. În caz de test PCR pozitiv

- Dacă ați primit un rezultat pozitiv la testul PCR, trimiteți un e-mail gol (fără text) la adresa: covid-positiv@stuttgart.de și urmați indicațiile care le primiți.
- După ce Oficiul de Sănătate (Gesundheitsamt) a recepționat mesajul **cu rezultatul pozitiv la testul PCR**, va intra în contact cu Dvs. Nu este necesar ca Dvs. personal să vă adresați Oficiului de Sănătate.
- De la Oficiul de Sănătate veți primi datele de acces la o platformă online, în care puteți introduce cercul restrâns al persoanelor Dvs. de contact precum și simptomele Dvs. Alternativ mai puteți face și o listă cu persoanele de contact. Pentru selecționare este important faptul că deja cu două zile înainte de ivirea simptomelor resp. înainte de rezultatul pozitiv de testare, ați prezentat un potențial pericol de infectare pentru alte persoane.
- Oficiul de sănătate sau Oficiul de Ordine (Ordnungsamt) al Primăriei va lua legătura cu cercul restrâns al persoanelor de contact. După primirea unei comunicări din partea autorității, aceste persoane au obligația de a intra în carantină.
- În continuare, atât Dvs., membrii Dvs. din gospodărie precum și persoanele Dvs. de contact vor primi o adeverință privind carantinarea Dvs. din partea autorității. Acest lucru poate dura câteva zile.
- Carantinarea se termină (cel mai devreme) la 14 zile după rezultatul pozitiv de autotestare sau ivirea primelor simptome, în funcție de care situație a fost prima. În afară de aceasta trebuie să fiți timp de cel puțin 48 de ore liber de simptome (exceptând dereglări ale simțului de miros sau de gust).