



МОЯТ БЪРЗ ТЕСТ ЗА САМОТЕСТУВАНЕ Е ПОЛОЖИТЕЛЕН – КАКВО ЩЕ ТРЯБВА ДА НАПРАВЯ СЕГА?

Уважаеми граждани,

подложили сте се на така наречения тест за самотестуване (без наблюдение от страна на обучени лица) за откриване на коронавируса SARS-CoV-2 и тестът Ви е показал положителен резултат.

От следващата информация ще научите, на какво ще трябва да обърнете внимание в случай на положителен резултат от теста.

1. Направете PCR тест

- При наличието на положителен резултат от тест за самотестуване сте **длъжни** по силата на Разпоредбата за изолиране на инфицираните с коронавируса лица **незабавно да потвърдите резултата си с помощта на надежден PCR тест.**
- Уговорете си час за PCR тест или директно във Вашия тестцентър, в специализиран за корона лекарски кабинет или онлайн в Корона тестцентъра Вазен чрез интернет страницата: corona-testzentrum-wasen.de.
- Съобщете още преди това на служителите в тестцентъра, че имате положителен резултат от тест за самотестуване.
- За провеждането на PCR тест имате право да прекъснете домашната си карантина. Въпреки това непременно трябва да спазвате предпазните мерки (правилата АНА+L; спазване на необходимото разстояние, хигиена, общо задължение за носене на маска, проветряване) и по възможност да избягвате обществения транспорт.

2. Изолирайте се („карантина“)

- Препоръчва се, доколкото е възможно, до излизането на потвърдителния резултат от PCR теста доброволно да се изолирате в домашна обстановка и да избягвате по възможност всякакви контакти.
- Задължението за изолиране започва едва в момента, в който е налице положителният резултат от PCR теста. И чак тогава ще имате право на обезщетение по § 56 от Закона за защита от инфекции (IfSG).
- Спазвайте моля всички необходими правила за хигиена (АНА+L).

- Счита се, че можете да заразите други лица, дори и тогава, когато Вие самите не показвате симптоми. Инфекциите с коронавирус протичат в много случаи без симптоми.
- Избягвайте директния контакт с други лица от Вашето домакинство. Оставете, ако е възможно, в собствената си стая – също и по време на храненето.

3. Информирайте членовете на Вашето домакинство

- Съобщете възможно най-бързо на всички членове на Вашето домакинство, че имате положителен резултат от теста и избягвайте директния контакт.
- Положителният резултат само от теста за самотестуване все още не означава, че членовете на Вашето домакинство са задължени да се изолират.
- Ако Вие или членовете на Вашето домакинство покажете симптоми и тези се влошат, установете контакт по телефона с личния си лекар или с дежурен лекар от Лекарската служба за спешна помощ (тел.: 116117). Членовете на Вашето домакинството трябва да бъдат тествани – дори и при леки симптоми.

4. При положителен резултат от PCR тест

- Ако сте получили положителен резултат от PCR тест изпратете моля празен имейл на covid-positiv@stuttgart.de и последвайте указанията.
- След постъпилото съобщение за **положителния резултат от PCR тест** Здравната служба ще се свърже с Вас. Не е необходимо Вие самите да се обърнете към Здравната служба.
- От Здравната служба ще получите входни данни за онлайн платформа, в която можете да внесете данни за лицата, с които имате най-тесен контакт, както и симптомите си. Алтернативно можете да съставите списък на лицата, с които сте имали контакт. Важно за разпределението е това, че Вие сте бил потенциално заразен за други лица още два дни преди да започне проявяването на симптомите респ. преди положителните резултати от теста.
- Здравната служба или Службата по реда от градския съвет ще потърси лицата, с които имате най-тесен контакт. След като това им бъде съобщено от службата тези лица ще трябва да се изолират.
- След това Вие, членовете на Вашето домакинство и лицата, с които сте имали контакт ще получите от службата удостоверение за изолацията си. До издаването му могат да изминат няколко дни.
- Изолацията свършва (най-рано) 14 дни след положителния резултат от самотестуването или появяването на първите симптоми, в зависимост от това, кое се е появило най-напред. Освен това трябва да сте били най-малко 48 часа без симптоми (освен смущенията в обонянието и вкуса).