



ΤΟ ΑΥΤΟΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ ΜΟΥ ΤΕΣΤ (SELBSTTEST) ΕΙΝΑΙ ΘΕΤΙΚΟ – ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΩ ΤΩΡΑ;

Αγαπητοί πολίτες,

Κάνετε ένα λεγόμενο αυτοδιαγνωστικό τεστ (Selbsttest) (χωρίς επίβλεψη από εκπαιδευμένα άτομα) για τον κορωνοϊό SARS-CoV-2 και το αποτέλεσμα του τεστ βγήκε θετικό.

Παρακάτω σας ενημερώνουμε για το τι πρέπει να προσέξετε σε περίπτωση που το αποτέλεσμα του τεστ είναι θετικό.

1. Να κάνετε ένα τεστ PCR

- Όταν προκύψει θετικό αποτέλεσμα από ένα αυτοδιαγνωστικό τεστ, είστε **υποχρεωμένοι** σύμφωνα με τη διάταξη περί περιορισμού λόγω κορωνοϊού **να επιβεβαιώσετε το αποτέλεσμα άμεσα με ένα πιο αξιόπιστο τεστ PCR**.
- Κλείστε ένα ραντεβού για να κάνετε το τεστ PCR, είτε κατευθείαν στο δικό σας διαγνωστικό κέντρο, ή σε κατ' εξοχήν ιατρείο κορωνοϊού ή online στο κέντρο τεστ κορωνοϊού του Wasen (Testzentrum Wasen) στην ιστοσελίδα: corona-testzentrum-wasen.de.
- Ενημερώστε το διαγνωστικό κέντρο εκ των προτέρων ότι έχετε ήδη ένα θετικό αποτέλεσμα από αυτοδιαγνωστικό τεστ.
- Για να κάνετε το τεστ PCR επιτρέπεται να διακόψετε την κατ' οίκον καραντίνα. Τηρήστε ωστόσο οπωσδήποτε τα μέτρα προστασίας [κανόνες ΑΗΑ+L, δηλ. **A**bstand (απόσταση), **H**ändehygiene (υγιεινή χεριών), **a**llgemeine Maskenpflicht (γενική υποχρέωση μάσκας), **L**üften (αερισμός)] και αν είναι δυνατόν, αποφύγετε να χρησιμοποιήσετε τα δημόσια μέσα συγκοινωνίας.

2. Προχωρήστε σε περιορισμό („καραντίνα“)

- Εφόσον είναι δυνατόν, συνιστούμε να μεταβείτε εθελοντικά σε κατ' οίκον περιορισμό και να αποφεύγετε όσο το δυνατόν περισσότερο τις επαφές, μέχρι να βγει ένα επιβεβαιωμένο αποτέλεσμα του τεστ PCR.
- Ο περιορισμός είναι υποχρεωτικός μόνο από το χρονικό σημείο που θα προκύψει ένα θετικό αποτέλεσμα από το τεστ. Και μόνο από αυτό το χρονικό σημείο και μετά υφίσταται δικαίωμα για αποζημίωση σύμφωνα με το άρθρο 56 του νόμου περί προστασίας από λοιμώξεις (IfSG).
- Παρακαλούμε να τηρείτε όλους τους απαραίτητους κανόνες υγιεινής (κανόνες ΑΗΑ+L).

- Είναι αναμενόμενο ότι μπορείτε να κολλήσετε άλλους, έστω και αν εσείς δεν έχετε καθόλου συμπτώματα. Οι ιώσεις με κορωνοϊό εξελίσσονται σε πολλές περιπτώσεις χωρίς συμπτώματα.
- Να φοράτε μάσκα όταν έχετε επαφή με άλλα μέλη του νοικοκυριού σας. Να αερίζετε τακτικά όλα τα δωμάτια του σπιτιού σας. Αποφεύγετε την άμεση επαφή με τα άλλα μέλη του νοικοκυριού σας. Να μένετε, αν είναι δυνατόν, στο δικό σας δωμάτιο – ακόμα και τις ώρες του φαγητού.

3. Ενημερώστε τα μέλη του νοικοκυριού σας

- Ενημερώστε όλα τα μέλη του νοικοκυριού σας όσο το δυνατόν γρηγορότερα ότι έχετε βγάλει θετικό αποτέλεσμα στο τεστ και αποφύγετε την άμεση επαφή μαζί τους.
- Το δικό σας θετικό αυτοδιαγνωστικό τεστ δεν σημαίνει υποχρεωτικό περιορισμό για τα μέλη του νοικοκυριού σας.
- Αν αναπτύξετε εσείς ή τα μέλη του νοικοκυριού σας συμπτώματα και αυτά αρχίζουν να χειροτερεύουν, επικοινωνήστε τηλεφωνικά με τον οικογενειακό σας γιατρό ή με τον αριθμό ιατρικής έκτακτης ανάγκης (116117). Τα μέλη του νοικοκυριού σας θα πρέπει να κάνουν τεστ, ακόμη και αν έχουν μόνο ήπια συμπτώματα.

4. Όταν το τεστ PCR είναι θετικό

- Αν το αποτέλεσμα από το τεστ PCR βγει θετικό, τότε στείλτε ένα κενό ηλεκτρονικό μήνυμα στη διεύθυνση covid-positiv@stuttgart.de και ακολουθήστε τις περαιτέρω οδηγίες.
- Μετά την παραλαβή του μηνύματος για **το θετικό αποτέλεσμα ενός τεστ PCR**, η υγειονομική υπηρεσία θα επικοινωνήσει μαζί σας. Δεν είναι απαραίτητο να επικοινωνήσετε εσείς οι ίδιοι με την υγειονομική υπηρεσία.
- Η υγειονομική υπηρεσία θα σας δώσει δεδομένα πρόσβασης σε μια πλατφόρμα online, όπου μπορείτε να καταγράψετε τα άτομα των στενών επαφών σας καθώς και τα συμπτώματά σας. Εναλλακτικά μπορείτε να γράψετε μια λίστα με τα άτομα των επαφών σας. Για να ξεχωρίσετε σωστά τις επαφές σας είναι σημαντικό να γνωρίζετε ότι ήδη δύο μέρες πριν αρχίσουν τα συμπτώματά σας ή και πριν από το θετικό σας αποτέλεσμα στο τεστ ήσασταν δυνητικά μεταδοτικοί για τους άλλους.
- Η υγειονομική υπηρεσία ή η υπηρεσία δημόσιας τάξης του Δημαρχείου θα έρθει σε επαφή με τα άτομα των στενών επαφών. Μετά την ενημέρωση από την υπηρεσία πρέπει αυτά τα άτομα να μπουν σε περιορισμό.
- Εν συνεχεία θα λάβετε από την υπηρεσία εσείς, τα μέλη του νοικοκυριού σας και τα άτομα των επαφών σας μια βεβαίωση για τον περιορισμό σας. Θα περάσουν ωστόσο μερικές μέρες μέχρι να τη λάβετε.
- Ο περιορισμός λήγει (το νωρίτερο) 14 ημέρες μετά το θετικό αποτέλεσμα του αυτοδιαγνωστικού τεστ ή μετά τα πρώτα συμπτώματα, ανάλογα με το τι είχε προκύψει πρώτο. Επιπλέον, πρέπει να είστε χωρίς συμπτώματα τουλάχιστον για 48 ώρες (εξαιρούνται συμπτώματα όπως ανοσμία ή αγευσία).