



## MOJ KUĆNITEST JE POZITIVAN – ŠTO SAD MORAM UČINITI?

Drage sugrađanke, dragi sugrađani,

obavili ste za sebe takozvano samotestiranje na koronavirus SARS-CoV-2 uz pomoć kućnog testa (bez nadgledanja stručne osobe) i Vaš rezultat je pozitivan.

U sljedećem možete saznati koja pravila morate poštovati u slučaju pozitivnog rezultata testa.

### 1. Obavite PCR-Test

- Ako ste dobili pozitivan rezultat kućnog testa, odgovarajuće propisima o mjerama protiv širenja koronavirusa i samoizolaciji („CoronaVO Absonderung“), **obavezni ste neodložno verificirati rezultat Vašeg pozitivnog testa uz pomoć pouzdanijeg PCR testa.**
- Zakažite termin za molekularni PCR test, i to direktno u Vašem centru za cijepljenje ili u jednoj od liječničkih ordinacija s težištem na koronavirus, ili pak online u centru za testiranje „Corona Testzentrum Wasen“ na adresi [corona-testzentrum-wasen.de](https://corona-testzentrum-wasen.de).
- Upozorite testirajuću ustanovu unaprijed da ste dobili pozitivan rezultat kućnog testa.
- U svrhu izvođenja PCR testa smijete prekinuti kućnu samoizolaciju. Pri tome se obavezno morate pridržavati pravila higijene (**AHA+L**; **A**bstand halten – držite odstojanje, **H**ändehygiene – održavajte higijenu ruku, **a**llgemeine Maskenpflicht – općenita obaveza nošenja zaštitne maske, **L**üften – redovito prozračujte) i po mogućnosti izbjegavati javna prijevozna sredstva

### 2. Uputite se u fizičku samoizolaciju („kućna karantena“)

- Preporučuje se da, koliko god je moguće, do primitka potvrđenog rezultata PCR testa dobrovoljno ostanete u kućnoj samoizolaciji i u što većoj mjeri izbjegavate dodatne kontakte.
- Obaveza samoizolacije postoji od časa zaprimanja pozitivnog rezultata PCR testa. I tek od tog trenutka postoji pravo na odštetu sukladno članku 56. Zakona o zaštiti protiv zaraznih bolesti - Infektionsschutzgesetz (IfSG).
- Molimo vas, pridržavajte se svih higijenskih pravila (**AHA+L**).
- Treba se polaziti od mogućnosti da bi mogli zaraziti druge, čak i ako nemate nikakvih simptoma. U mnogim slučajevima infekcije koronavirusom prolaze bez simptoma.
- Nosite masku ako imate kontakt s drugim osobama Vašeg kućanstva. Redovito prozračite sve sobe stana. Sprječavajte direktan kontakt sa drugim ukućanima ili stanarima. Ukoliko je moguće, ostanite u Vašoj vlastitoj sobi – čak i za vrijeme obroka.

### 3. Informirajte Vaše ukućane

- Obavijestite Vaše ukućane da ste pozitivno testirani što je brže moguće i izbjegavajte direktan kontakt.
- Zbog same činjenice da ste Vi dobili pozitivan rezultat testiranja, za Vaše ukućane još ne nastaje obaveza samoizolacije.
- Ukoliko bi Vi ili Vaši ukućani razvili simptome i oni bi se pogoršali, stupite u telefonski kontakt s Vašim obiteljskim liječnikom ili hitnom službom za obiteljsku medicinu (116117). Vaši ukućani bi se trebali testirati – čak i ako razviju samo blage simptome.

### 4. Ako je PCR test pozitivan

- Ukoliko ste primili pozitivan rezultat PCR testa, pošaljite prazni e-mail na adresu covid-positiv@stuttgart.de i slijedite dalje upute.
- Po primitku dojave o **pozitivnom rezultatu PCR testa** kontaktirat će Vas Zdravstveni zavod – Gesundheitsamt. Nije potrebno da se i osobno obraćate Zdravstvenom zavodu.
- Od Zdravstvenog zavoda ćete dobiti podatke za pristup online platformi gdje možete upisati osobe s kojima ste imali bliži kontakt. Alternativno, možete sastaviti popis Vaših bliskih kontakata. Pri tome je zbog rasporeda važno, jeste li već dva dana prije nastupanja simptoma odnosno prijema pozitivnog rezultata testa bili potencijalno zarazni za druge.
- Zdravstveni zavod - Gesundheitsamt - ili Ured za red gradske vijećnice – Ordnungsamt – će se obratiti osobama s kojima ste zadnjih dana imali bliži kontakt. Te osobe se poslije saopćenja službenih tijela moraju uputiti u samoizolaciju.
- Nakon toga ćete Vi, Vaši ukućani i osobe s kojima ste imali bliži kontakt od službenih tijela dobiti potvrdu o Vašoj kućnoj samoizolaciji. To može trajati nekoliko dana.
- Samoizolacija prestaje (najranije) 14 dana po saznanju pozitivnog rezultata kućnog testa ili od nastupanja prvih simptoma – ovisno o tome što je nastalo prije. Osim toga, morate dodatnih 48 sati biti u potpunosti oslobođeni svih simptoma (osim kod smetnji čula njuha ili okusa).