



KENDİ KENDİME UYGULADIĞIM TEST POZİTİF ÇIKTI – ŞİMDİ NE YAPMAM GEREKİR?

Sayın vatandaşımız,

SARS CoV-2 tip korona virüsün tespiti için, bu konuda eğitilmiş bir kişinin denetimi olmaksızın kendi kendinize test uyguladınız ve testiniz pozitif çıkmıştır.

Pozitif bir test sonucunun elde edilmesi halinde nelere dikkat etmeniz gerektiği konusunda sizi aşağıda bilgilendirmekteyiz.

1. PCR testi yaptırınız

- Kendi kendinize uyguladığınız testin sonucunun pozitif çıkması halinde “tecrit” konulu Korona Yönetmeliği (CoronaVO Absonderung) gereği **elde edilen sonucu derhal daha güvenilir olan bir PCR testi ile doğrulamayla yükümlüsünüz.**
- PCR testi için ya doğrudan ilgili test merkezinden, korona ağırlıklı bir muayenehaneden ya da online olarak Wasen Korona test merkezinden, corona-testzentrum-wasen.de adresinden randevu alınız.
- Kendi kendinize uyguladığınız testin pozitif sonucunu test merkezine önceden bildiriniz.
- PCR testi yaptırabilmeniz için ev karantinasına ara vermeniz caizdir. Koruyucu önlemlere (AHA+L; sosyal mesafenin korunması, ellerin yıkanması, genel olarak maskenin takılması, bulunulan ortamın düzenli aralıklarla havalandırılması) mutlaka uyulması gerektiği gibi mümkünse toplu taşıma araçlarına binmekten vazgeçilmesi de tavsiye olunur.

2. Tecrite (“karantinaya”) giriniz

- Doğrulanmış PCR test sonucunun hazır bulunana kadar mümkün olursa gönüllü olarak ev tecritine girmeniz ve mümkün olduğu kadar başka kişilerle temastan kaçınmanız tavsiye olunur.
- Tecrit yükümlülüğü, PCR testinin pozitif sonucunun hazır bulunduğu andan itibaren oluşmaktadır. Ancak o andan itibaren Enfeksiyondan Korunma Yasası'nın (IfSG) 56. maddesi gereği tazminat talep etme hakkı oluşmaktadır.
- Lütfen gerekli olan tüm hijyen kurallarına (AHA+L) uyunuz
- Sizde hastalık belirtisi görülme bile hastalığınızın başka kişilere bulaşabilmesi ihtimali bulunmaktadır. Korona virüs enfeksiyonları sıkça semptomsuz olarak seyretmektedir.

- Evinizdeki diğer kişilerle temasta bulunmanız halinde maske takınız. Evin tüm odalarını düzenli olarak havalandırınız. Evinizdeki diğer kişilerle doğrudan temastan kaçınınız. Mümkünse yemeğinizi yerken de ayrı bir odada kalınız.

3. Hane üyelerinize haber veriniz

- Tüm hane üyelerinize uyguladığınız testin pozitif çıktığını hemen bildirin ve doğrudan temastan kaçınınız.
- Kendi kendinize uyguladığınız testin pozitif çıkması hane üyelerinizin tecrite girmeye yükümlü oldukları anlamına gelmez.
- Kendinizin veya hane üyelerinizin semptom göstermeleri ve bunların ağırlaşmaları halinde telefonla ev doktorunuz veya ev doktoru acil servisi (116117) ile temas kurunuz. Hane üyelerinizin, gösterdikleri semptomların hafif olması halinde de test yaptırmaları tavsiye olunur.

4. PCR testinin pozitif sonucu durumunda

- PCR test sonucunuzun pozitif çıkması halinde lütfen covid-positiv@stuttgart.de adresine boş e-posta gönderip gelen talimata uyarak hareket ediniz.
- **PCR testinin pozitif sonucunun** ilgili mercilere ulaşması üzerine Sağlık Dairesi sizinle temas kuracaktır. Kendiniz daireye başvurmanız gerekmez.
- Sağlık Dairesince size, kendinizin yakın temasta bulunduğunuz kişilerin isimleri ve kendinizde görülen semptomları bildirebileceğiniz bir online platformunun giriş verileri bildirilecektir. Alternatif olarak temasta bulunduğunuz kişilerin listesini de düzenleyebilirsiniz. Bu listeyi düzenlerken semptomların görülmesinden ya da pozitif test sonucunun hazır bulunmasından iki gün öncesinden hastalığının diğer kişilere bulaşabilmesi ihtimalinin bulunduğunu gözden kaçırmamalısınız.
- Sağlık Dairesi veya belediye Kamu Düzeni Dairesi yakın temasta bulunduğunuz kişilere başvuracaktır. Resmi dairenin bildiri sonucunu bu kişilerin tecrite girmeleri gerekmektedir.
- Bunun üzerine belediye dairesince size, hane üyelerinize ve temasta bulunduğunuz kişilere tecritiniz konusunda bir belge ulaştırılacaktır. Bu birkaç gün sürebilir.
- Tecrit en erken, kendi kendinize uyguladığınız testin pozitif sonucundan ya da görülen ilk semptomlardan – ikisinden hangisinin ilk olarak görüldüğüne bağlı olarak - 14 gün sonra sona ermektedir. Bunun dışında en az 48 saat boyunca - koku veya tat alma duyusu ile ilgili bozukluklar haricinde - semptom göstermemiş olmanız gerekmektedir.