



ΤΟ ΤΕΣΤ ΤΑΧΕΙΑΣ ΑΝΙΧΝΕΥΣΗΣ (SCHNELLTEST) ΕΙΝΑΙ ΘΕΤΙΚΟ – ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΩ ΤΩΡΑ;

Αγαπητοί πολίτες,

Κάνετε μια δοκιμή για τον κορωνοϊό SARS-CoV-2 χρησιμοποιώντας το τεστ ταχείας ανίχνευσης αντιγόνων (Schnelltest) και το αποτέλεσμα της δοκιμής σας βγήκε θετικό. Σ' αυτά τα τεστ συμπεριλαμβάνονται δοκιμές που έχουν διεξαχθεί ή επιβλεφθεί από εκπαιδευμένους τρίτους. Αυτοδιαγνωστικά τεστ που τα κάνετε μόνοι σας ή που δεν έχουν επιβλεφθεί από τρίτους δεν ανήκουν σ' αυτήν την κατηγορία των τεστ.

Παρακάτω σας ενημερώνουμε για το τι πρέπει να προσέξετε σε περίπτωση που το αποτέλεσμα του τεστ είναι θετικό.

1. Προχωρήστε σε περιορισμό („καραντίνα“)

- Αν το αποτέλεσμα του τεστ αντιγόνων βγήκε θετικό, είστε αυτομάτως και άμεσα υποχρεωμένοι να μπειτε σε περιορισμό. Παρακαλούμε να μεταβείτε άμεσα και χωρίς ενδιάμεσες αποκλίσεις και, αν είναι δυνατόν, χωρίς να χρησιμοποιήσετε τα δημόσια μέσα μαζικής μεταφοράς στον τόπο της κατοικίας σας!
- Παρακαλούμε να τηρείτε όλους τους απαραίτητους κανόνες υγιεινής [AHA+L: **A**bstand halten (απόσταση), **H**ändehygiene (υγιεινή χεριών), **a**llgemeine Maskenpflicht (υποχρεωτική χρήση μάσκας), **L**üften (αερισμός)].
- Είναι αναμενόμενο ότι μπορείτε να κολλήσετε άλλους, έστω και αν εσείς δεν έχετε καθόλου συμπτώματα. Οι ιώσεις με κορωνοϊό εξελίσσονται σε πολλές περιπτώσεις χωρίς συμπτώματα.
- Μην βγαίνετε από το σπίτι ή το διαμέρισμα εκτός και αν υπάρχει ιατρική ή άλλη έκτακτη ανάγκη. Αν έχετε κήπο ή μπαλκόνι, μπορείτε να κυκλοφορείτε εκεί μόνοι σας.
- Αποφεύγετε την άμεση επαφή με τα άλλα μέλη του νοικοκυριού σας. Να μένετε, αν είναι δυνατόν, στο δικό σας δωμάτιο – ακόμα και τις ώρες του φαγητού.
- Να φοράτε μάσκα όταν έχετε επαφή με άλλα μέλη του νοικοκυριού σας. Να αερίζετε τακτικά όλα τα δωμάτια του σπιτιού σας.
- Ο περιορισμός λήγει (το νωρίτερο) 14 ημέρες μετά το θετικό αποτέλεσμα του τεστ ταχείας ανίχνευσης ή μετά τα πρώτα συμπτώματα, ανάλογα με το τι παρουσιάστηκε πρώτο. Επιπλέον, πρέπει να είστε χωρίς συμπτώματα για τουλάχιστον 48 ώρες (εξαιρούνται συμπτώματα όπως ανοσμία ή αγευσία).

2. Ενημερώστε τα μέλη του νοικοκυριού σας

- Ενημερώστε όλα τα μέλη του νοικοκυριού σας όσο το δυνατόν γρηγορότερα ότι έχετε βγάλει θετικό αποτέλεσμα στο τεστ.
- Τα μέλη του νοικοκυριού σας πρέπει να μπουν και αυτά αμέσως σε καραντίνα μόλις ενημερωθούν για το θετικό σας αποτέλεσμα, εκτός και αν είχαν αποδεδειγμένα νοσήσει από την COVID-19 εντός του τελευταίου εξαμήνου ή έχουν ολοκληρώσει τον εμβολιασμό τους και δεν έχουν λάβει κάποια

αντίθετη εντολή από την αρμόδια υπηρεσία.

- Όλα τα μέλη του νοικοκυριού σας δεν επιτρέπεται να βγουν από το σπίτι ή το διαμέρισμα, εκτός και αν πρόκειται για ιατρική ή άλλη έκτακτη ανάγκη.
- Η καραντίνα για όλα τα μέλη του νοικοκυριού σας λήγει 14 ημέρες μετά το αποτέλεσμα του δικού σας τεστ ή μετά την εμφάνιση των πρώτων συμπτωμάτων σε σας (ανάλογα με το τι προέκυψε πρώτο), όταν τα μέλη του νοικοκυριού σας δεν έχουν εμφανίσει και τα ίδια κάποια συμπτώματα ή/και δεν έχουν βγάλει θετικό αποτέλεσμα σε δικό τους τεστ.
- Δεν επιτρέπεται να δέχεστε επισκέψεις, ούτε εσείς ούτε τα μέλη του νοικοκυριού σας.
- Αν αναπτύξετε εσείς ή τα μέλη του νοικοκυριού σας συμπτώματα και αυτά αρχίζουν να χειροτερεύουν, επικοινωνήστε τηλεφωνικά με τον οικογενειακό σας γιατρό ή με τον αριθμό ιατρικής έκτακτης ανάγκης (116117).

3. Να κάνετε ένα τεστ PCR

- Για την αποσαφήνιση θα πρέπει να επιβεβαιώσετε το αποτέλεσμα του τεστ ταχείας ανίχνευσης με ένα πιο αξιόπιστο τεστ PCR.
- Κλείστε ένα ραντεβού για να κάνετε το τεστ PCR, είτε κατευθείαν στο δικό σας διαγνωστικό κέντρο, ή σε κατ' εξοχήν ιατρείο κορωνοϊού ή online στο κέντρο τεστ κορωνοϊού του Wasen (Testzentrum Wasen) στην ιστοσελίδα: corona-testzentrum-wasen.de.
- **Η υποβολή της βεβαίωσης του τεστ με το αποτέλεσμα του επιχρίσματος σας χορηγεί το δικαίωμα για τη διεξαγωγή ενός τεστ PCR.**
- Για να κάνετε το τεστ PCR επιτρέπεται να διακόψετε την κατ' οίκον καραντίνα. Τηρήστε ωστόσο οπωσδήποτε τα μέτρα προστασίας (κανόνες AHA+L) και αν είναι δυνατόν, αποφύγετε να χρησιμοποιήσετε τα δημόσια μέσα συγκοινωνίας.
- Μείνετε στο σπίτι σε κατ' οίκον περιορισμό. Με ένα αρνητικό αποτέλεσμα του τεστ PCR θα λήξει αυτόματα ο κατ' οίκον περιορισμός για εσάς και τα μέλη του νοικοκυριού σας.

4. Όταν το τεστ PCR είναι θετικό

- Αν το αποτέλεσμα από το τεστ PCR βγει θετικό, τότε στείλτε ένα κενό ηλεκτρονικό μήνυμα στη διεύθυνση covid-positiv@stuttgart.de και ακολουθήστε τις περαιτέρω οδηγίες.
- Μετά την παραλαβή του μηνύματος για **το θετικό αποτέλεσμα ενός τεστ PCR**, η υγειονομική υπηρεσία θα επικοινωνήσει μαζί σας. Δεν είναι απαραίτητο να επικοινωνήσετε εσείς οι ίδιοι με την υγειονομική υπηρεσία.
- Η υγειονομική υπηρεσία θα σας δώσει δεδομένα πρόσβασης σε μια πλατφόρμα online, όπου μπορείτε να καταγράψετε τα άτομα των στενών επαφών σας καθώς και τα συμπτώματά σας. Εναλλακτικά μπορείτε να γράψετε μια λίστα με τα άτομα των επαφών σας. Για να ξεχωρίσετε σωστά τις επαφές σας είναι σημαντικό να γνωρίζετε ότι ήδη δύο μέρες πριν αρχίσουν τα συμπτώματά σας ή και πριν από το θετικό σας αποτέλεσμα στο τεστ ήσασταν δυνητικά μεταδοτικοί για τους άλλους.
- Η υγειονομική υπηρεσία και η υπηρεσία δημόσιας τάξης του δημαρχείου θα επικοινωνήσουν μετά τη συνομιλία με τα άτομα που έχουν κατηγοριοποιηθεί σαν άτομα στενής επαφής – δεν χρειάζεται να ενημερώσετε εσείς οι ίδιοι αυτά τα άτομα! Μόνο μετά την κοινοποίηση από την υπηρεσία πρέπει να

μεταβούν αυτά τα άτομα σε περιορισμό.

- Εν συνεχεία θα λάβετε από την υπηρεσία εσείς, τα μέλη του νοικοκυριού σας και τα άτομα των επαφών σας μια βεβαίωση για τον περιορισμό σας. Θα περάσουν ωστόσο μερικές μέρες μέχρι να τη λάβετε.