



## MOJ BRZITEST JE POZITIVAN – ŠTO SAD MORAM UČINITI?

Drage sugrađanke, dragi sugrađani,

obavili ste brzo antigensko testiranje na koronavirus SARS-CoV-2 i Vaš rezultat je pozitivan. U to spadaju antigenski testovi koje izvode ili nadgledaju stručne osobe. Testovi koji se obavljaju kod kuće ili koje ne nadgleda stručna osoba, ne spadaju u ovu kategoriju.

U sljedećem možete saznati koja pravila morate poštovati u slučaju pozitivnog rezultata testa.

### 1. Stupite u fizičku samoizolaciju („kućna karantena“)

- Ako ste dobili pozitivan rezultat antigenog testa, automatski i trenutačno imate obavezu fizičkog izoliranja. Molimo vas da se odmah, izravno i po mogućnosti ne koristeći javna prijevozna sredstva, uputite u Vaš stan!
- Molimo vas, pridržavajte se svih pravila higijene - (**AHA+L**; **A**bstand halten – držite odstojanje, **H**ändehygiene – održavajte higijenu ruku, **a**llgemeine Maskenpflicht – općenita obaveza nošenja zaštitne maske, **L**üften – redovito prozračujte).
- Treba se polaziti od mogućnosti da bi mogli zaraziti druge, čak i ako nemate nikakvih simptoma. U mnogim slučajevima infekcije koronavirusom prolaze bez simptoma.
- Napustite Vaš stan ili Vašu kuću samo u hitnim medicinskim ili drugim hitnim slučajevima. Ukoliko imate vrt ili balkon, tamo se možete zadržavati sami.
- Sprječavajte direktan kontakt sa drugim ukućanima ili stanarima. Ukoliko je moguće, ostanite u Vašoj vlastitoj sobi – čak i za vrijeme obroka.
- Nosite masku ako imate kontakt s drugim osobama Vašeg kućanstva. Redovito prozračite sve sobe stana.
- Samoizolacija prestaje (najranije) 14 dana od saznanja pozitivnog rezultata brzog antigenog testa ili od nastupanja prvih simptoma – ovisno o tome što je nastalo prije. Osim toga, morate dodatnih 48 sati biti u potpunosti oslobođeni svih simptoma (osim kod smetnji čula njuha ili okusa).

### 2. Informirajte Vaše ukućane

- Obavijestite Vaše ukućane da ste pozitivno testirani što je brže moguće.
- Vaši ukućani odmah po saznanju Vašeg pozitivnog rezultata testa također moraju stupiti u kućnu karantenu, osim ako su tijekom proteklih šest mjeseci dokazivo bili oboljeli od bolesti COVID-19 ili ako su u potpunosti cijepljeni te ako ne dobiju odgovarajući, tome suprotan nalog nadležnih tijela.
- Vaši ukućani također smiju napustiti stan ili kuću samo u slučaju hitnih medicinskih ili drugih hitnih slučajeva.
- Kućna karantena za Vaše ukućane prestaje 14 dana poslije prijema rezultata Vašeg antigenog testa ili nastupanja Vaših prvih simptoma (ovisno o tome što je nastupilo prije), ukoliko ni Vaši ukućani nemaju simptome i/ili nisu i sami pozitivno testirani.

- Niti Vi, niti Vaši ukućani ne smijete primiti posjete.
- Ukoliko bi Vi ili Vaši ukućani razvili simptome bolesti i oni bi se pogoršali, stupite u telefonski kontakt s Vašim obiteljskim liječnikom ili hitnom službom za obiteljsku medicinu (116117).

### 3. Obavite PCR-Test

- U svrhu potvrđivanja rezultata brzog testa, trebali bi obaviti pouzdaniji molekularni PCR test.
- Zakažite termin za molekularni PCR test, i to direktno u Vašem centru za cijepljenje ili u jednoj od liječničkih ordinacija s težištem na koronavirus ili pak online u centru za testiranje „Corona Testzentrum Wasen“ na adresi: [corona-testzentrum-wasen.de](https://corona-testzentrum-wasen.de).
- **Pismena potvrda o pozitivnom rezultatu testiranja Vašeg brisa omogućuje Vam provođenje PCR testa.**
- U svrhu izvođenja PCR testa smijete prekinuti kućnu samoizolaciju. Pri tome se obavezno morate pridržavati pravila higijene (AHA+L) i po mogućnosti izbjegavati javna prijevozna sredstva.
- Ostanite kod kuće u samoizolaciji. Negativan rezultat PCR testa automatski okončava Vašu i kućnu karantenu Vaših ukućana.

### 4. Ako je PCR test pozitivan

- Ukoliko ste zaprimili pozitivan rezultat PCR testa, pošaljite prazni e-mail na adresu [covid-positiv@stuttgart.de](mailto:covid-positiv@stuttgart.de) i slijedite dalje upute.
- Po primitku obavijesti o **pozitivnom rezultatu PCR testa** kontaktirat će Vas Zdravstveni zavod – Gesundheitsamt. Nije potrebno da se i osobno obraćate Zdravstvenom zavodu.
- Od Zdravstvenog zavoda ćete dobiti podatke za pristup online platformi gdje možete upisati one osobe s kojima ste imali bliži kontakt. Alternativno, možete sastaviti popis Vaših bliskih kontakata. Pri tome je zbog rasporeda važno, jeste li već dva dana prije nastupanja simptoma odnosno prijema pozitivnog rezultata testa bili potencijalno zarazni za druge.
- Zdravstveni zavod - Gesundheitsamt - ili Ured za red gradske vijećnice – Ordnungsamt – će poslije razgovora s Vama kontaktirati one osobe koje ste naveli kao bliske kontakte. Vi osobno te osobe ne morate obavijestiti! Ti kontakti se tek poslije saopćenja od strane službenog tijela moraju uputiti u samoizolaciju.
- Nakon toga ćete Vi, Vaši ukućani i osobe s kojima ste imali bliži kontakt od službenih tijela dobiti potvrdu o Vašoj kućnoj samoizolaciji. To može trajati nekoliko dana.