



## UYGULADIĞIM HIZLI TEST POZİTİF ÇIKTI – ŞİMDİ NE YAPMAM GEREKİR?

Sayın vatandaşımız,

SARS CoV-2 tip korona virüsün tespiti için antijen hızlı test yaptırdınız ve testiniz pozitif çıkmıştır. Yaptırdığınız bu test, bu konuda eğitilmiş üçüncü kişilerce gerçekleştirilmiş veya denetlenmiştir. Üçüncü bir kişinin denetiminde olmaksızın kendi kendine uygulanan testler burada söz konusu olmamaktadır. Pozitif bir test sonucunun elde edilmesi halinde nelere dikkat etmeniz gerektiği konusunda sizi aşağıda bilgilendirmekteyiz.

Pozitif bir test sonucunun elde edilmesi halinde nelere dikkat etmeniz gerektiği konusunda sizi aşağıda bilgilendirmekteyiz.

### 1. Tecrite (“karantinaya”) giriniz

- Yaptırdığınız antijen test sonucunun pozitif çıkması halinde otomatik olarak derhal tecrite girmekle yükümlüsünüz. Lütfen derhal, yolunuzu uzatmadan ve mümkünse toplu taşıma araçlarına binmeden evinize dönünüz.
- Lütfen tüm gerekli hijyen kurallarına (AHA+L; sosyal mesafenin korunması, ellerin yıkanması, genel olarak maskenin takılması, bulunulan ortamın düzenli aralıklarla havalandırılması) uyunuz.
- Sizde hastalık belirtisi görülmesi bile hastalığınızın başka kişilere bulaşabilmesi ihtimali bulunmaktadır. Korona virüs enfeksiyonları sıkça semptomsuz olarak seyretmektedir.
- Tıbbi veya diğer acil bir durumun haricinde daire ya da evinizden kesinlikle çıkmayınız. Bahçe veya balkonunuz varsa oraya tek başına çıkabilirsiniz.
- Evinizdeki diğer kişilerle doğrudan temastan kaçınınız. Mümkünse yemeğinizi yerken de ayrı bir odada kalınız.
- Evinizdeki diğer kişilerle temasta bulunmanız halinde maske takınız. Evin tüm odalarını düzenli olarak havalandırınız.
- Tecrit en erken, hızlı testin pozitif sonucundan ya da görülen ilk semptomlardan – ikisinden hangisinin ilk olarak görüldüğüne bağlı olarak - 14 gün sonra sona ermektedir. Bunun dışında - koku veya tat alma duygusu ile ilgili bozukluklar haricinde - en az 48 saat boyunca semptom göstermemiş olmanız gerekmektedir.

### 2. Hane üyelerinize haber veriniz

- Tüm hane üyelerinize testinizin pozitif çıktığını hemen bildirin.
- Hane üyelerinizin, son altı ay içerisinde kesin tespit edilen COVID-19 enfeksiyonuna yakalanmaları, tam aşı ile korunmuş olmaları ve ilgili makamdan ters bir karar almamaları durumunda pozitif çıkan testinizden haberdar olmalarından hemen sonra tecrite girmeleri gerekmektedir.
- Tüm hane üyelerinizin de tıbbi veya diğer acil bir durumun haricinde daire ya da evlerinden kesinlikle çıkmamaları gerekmektedir.
- Hane üyelerinizin karantinaları, kendilerinin semptom göstermemeleri ve/veya yaptırdıkları testin pozitif çıkmaması durumunda test sonucunuzun tespitinden ya da sizde görülen ilk

semptomlardan – ikisinden hangisinin ilk olarak görüldüğüne bağlı olarak - 14 gün sonra sona ermektedir.

- Kendinizin ve hane üyelerinizin misafir kabul etmemeniz gerekmektedir.
- Kendinizin veya hane üyelerinizin semptom göstermeleri ve bunların ağırlaşmaları halinde telefonla ev doktorunuz veya ev doktoru acil servisi (116117) ile temas kurunuz.

### 3. PCR testi yaptırınız

- Hızlı test sonucunun, daha güvenilir olan bir PCR testi ile doğrulanması tavsiye olunur.
- PCR testi için ya doğrudan ilgili test merkezinden, korona ağırlıklı bir muayenehaneden ya da online olarak Wasen Korona test merkezinden, corona-testzentrum-wasen.de adresinden randevu alınız.
- **Berberinizde götürdüğünüz test belgesi ile sürüntü örneğini ibraz ederek PCR testi yaptırabilirsiniz.**
- PCR testi yaptırabilmeniz için ev karantinasına ara vermeniz caizdir. Koruyucu önlemlere (AHA+L; sosyal mesafenin korunması, ellerin yıkanması, genel olarak maskenin takılması, bulunulan ortamın düzenli aralıklarla havalandırılması) mutlaka uyulması gerektiği gibi mümkünse toplu taşıma araçlarına binmekten vazgeçilmesi de tavsiye olunur.
- Evinizde tecritte kalmaya devam ediniz. PCR testinin negatif sonucu kendinizin ve hane üyelerinizin ev tecritini otomatik olarak sona erdirir.

### 4. PCR testinin pozitif sonucu durumunda

- PCR test sonucunuzun pozitif çıkması halinde lütfen [covid-positiv@stuttgart.de](mailto:covid-positiv@stuttgart.de) adresine boş e-posta gönderip gelen talimata uyarak hareket ediniz.
- **PCR testinin pozitif sonucunun** ilgili mercilere ulaşması üzerine Sağlık Dairesi sizinle temas kuracaktır. Kendiniz daireye başvurmanız gerekmez.
- Sağlık Dairesince size, kendinizin yakın temasta bulunduğunuz kişilerin isimleri ve kendinizde görülen semptomları bildirebileceğiniz bir online platformunun giriş verileri bildirilecektir. Alternatif olarak temasta bulunduğunuz kişilerin listesini de düzenleyebilirsiniz. Bu listeyi düzenlerken semptomların görülmesinden ya da pozitif test sonucunun hazır bulunmasından iki gün öncesinden hastalığınızın diğer kişilere bulaşabilmesi ihtimalinin bulunduğunu gözden kaçırmamalısınız.
- Sağlık Dairesi veya belediye Kamu Düzeni Dairesi sizinle görüştüktan sonra 'yakın temas' olarak sınıflandırılan kişilere başvuracaktır - kendinizin bu kişileri bilgilendirmeniz gerekmemektedir. Resmi dairenin bildiri sonucunu bu kişilerin ancak tecrite girmeleri gerekmektedir.
- Bunun üzerine belediye dairesince size, hane üyelerinize ve temasta bulunduğunuz kişilere tecritiniz konusunda bir belge ulaştırılacaktır. Bu birkaç gün sürebilir.