



TESTUL MEU RAPID ESTE POZITIV – CE TREBUIE SĂ FAC ACUM?

Dragi cetățeni!

Ați efectuat o testare privind coronavirusul SARS-CoV-2 cu ajutorul testului antigen rapid, iar rezultatul testului a fost pozitiv. Aici sunt cuprinse testări cu antigen efectuate sau supravegheate de personal instruit. Autotestări efectuate fără supraveghere de către terți nu sunt cuprinse în această categorie.

În continuare aflați ce trebuie să aveți în vedere în cazul unui rezultat pozitiv al testului.

1. Intrați în izolare („cuarantină“)

- Dacă ați primit un rezultat pozitiv la testul cu antigen, intrați automat, imediat, sub incidența obligației de carantinare. Vă rugăm să vă deplasați imediat și fără ocoliri, pe cât posibil fără folosirea mijloacelor de transport în comun, la domiciliul Dvs.!
- Vă rugăm să respectați toate regulile de igienă (regulile AHA+L; **A**bstand halten, **H**ändehygiene, **a**llgemeine Maskenpflicht, **L**üften - distanțare, igiena mâinilor, obligație generală de purtare a măștii, aerisire) necesare.
- Trebuie să aveți în vedere faptul că este posibil să infectați alte persoane, chiar dacă nu prezentați simptome. În multe cazuri infecțiile cu coronavirusul decurg fără simptome.
- Părăsiți locuința sau casa Dvs. numai în cazuri de urgențe medicale sau urgențe de altă natură. Dacă aveți o grădină sau un balcon, puteți să accesați singur aceste locații.
- Evitați contactul direct cu alte persoane în gospodăria Dvs. Pe cât posibil rămâneți în camera Dvs.– chiar și în timpul servirii meselor.
- Purtați o mască când aveți contact cu alte persoane din gospodăria Dvs. Aerisiți în mod regulat toate camerele din locuința Dvs.
- Carantinarea se termină (cel mai devreme) la 14 zile după rezultatul pozitiv de autotestare sau ivirea primelor simptome, în funcție de care situație a fost prima. În afară de aceasta trebuie să fiți timp de cel puțin 48 de ore liber de simptome (exceptând dereglări ale simțului de miros sau de gust).

2. Informați membrii din gospodăria Dvs.

- Informați cât se poate de rapid toți membrii din gospodăria Dvs. că ați fost testat pozitiv.
- Membrii din gospodăria Dvs. trebuie să se plaseze, imediat după ce au luat la cunoștință că ați fost testat pozitiv, în carantină, exceptând situația în care aceste persoane s-au îmbolnăvit - pe bază de dovezi - în decursul ultimelor șase luni de COVID-19 sau au fost vaccinați complet și nu au primit o decizie contrară din partea autorității competente.
- De asemenea, toți membrii din gospodărie au permisiunea de a părăsi locuința sau casa numai în cazuri de urgențe medicale sau urgențe de altă natură.

- Carantinarea pentru membrii din gospodăria Dvs. se termină la 14 zile după rezultatul Dvs. de testare sau ivirea primelor simptome la Dvs. (în funcție de care situație a fost prima), în situația în care membrii din gospodăria Dvs. nu prezintă simptome și/sau au fost testați pozitiv.
- Dvs. și membrii din gospodăria Dvs. au interdicția de a primi vizite.
- În cazul în care Dvs. sau membrii din gospodăria Dvs. primesc simptome și acestea se înrăutățesc, luați contact telefonic cu medicul Dvs. de casă sau cu Serviciul de urgență a medicilor de casă (116117).

3. Faceți un test PCR

- În vederea clarificării este de recomandat să procedați la confirmarea rezultatului din testul rapid printr-un test PCR mai fiabil.
- Stabiliți un termen pentru efectuarea testului PCR, ori direct în centrul Dvs. de testare, într-un cabinet medical specializat corona sau online cu Corona Testzentrum Wasen accesând adresa: corona-testzentrum-wasen.de.
- **Prezentarea adevărului de testare cu rezultatul raclajului vă îndreptățește la efectuarea testului PCR.**
- În vederea efectuării testului PCR puteți întrerupe carantina domiciliară. Măsurile de protecție (regulile AHA+L) trebuie neapărat respectate și pe cât posibil să renunțați la folosirea mijloacelor de transport în comun.
- Rămâneți acasă în izolare domestică. Un rezultat negativ al testului PCR duce automat la terminarea izolării domestice a Dvs. și a membrilor Dvs. de familie.

4. În caz de test PCR pozitiv

- Dacă ați primit un rezultat pozitiv la testul PCR, trimiteți un e-mail gol (fără text) la adresa: covid-positiv@stuttgart.de și urmați indicațiile care le primiți.
- După ce Oficiul de Sănătate (Gesundheitsamt) a recepționat mesajul **cu rezultatul pozitiv la testul PCR**, va intra în contact cu Dvs. Nu este necesar ca Dvs. personal să vă adresați Oficiului de Sănătate.
- De la Oficiul de Sănătate veți primi datele de acces la o platformă online, în care puteți introduce cercul restrâns al persoanelor Dvs. de contact precum și simptomele Dvs. Alternativ mai puteți face și o listă cu persoanele de contact. Pentru selecționare este important faptul că deja cu două zile înainte de ivirea simptomelor resp. înainte de rezultatul pozitiv de testare, ați prezentat un potențial pericol de infectare pentru alte persoane.
- Oficiul de sănătate sau Oficiul de Ordine (Ordnungsamt) al Primăriei se va adresa după discuția purtată persoanelor de contact încadrate în cercul restrâns al persoanelor de contact – Dvs. personal nu trebuie să informați aceste persoane! După primirea unei comunicări din partea autorității, aceste persoane au obligația de a intra în carantină.
- În continuare, atât Dvs., membrii Dvs. din gospodărie precum și persoanele Dvs. de contact vor primi o adevărată privind carantinarea Dvs. din partea autorității. Acest lucru poate dura câteva zile.