



ውጽኢት ውልቃዊ ነብሰ-መርመራ አወገታዊ እንተኾይኑ - እንታይ ክገብር ኣለኒ ሕጂ?

ዝኸበርኩም ዜጋታት :

ሓደ ብውልቁ ዝግበር ነብሰ-መርመራ ዝተባህለ (ብዘይ ምክትታል ናይቶም ስልጠና ዝወሰዱ ኣካላት) ናይ SARS-CoV-2 ኮሮናቫይረስ መርመራ ጌርኩም ምስኡ ውጽኢት መርመራኹም ከኣ አወገታዊ ኮይኑ።

ኣብዚ ዝቕጽል : አወገታዊ ውጽኢት መርመራ ምስ ዘጋጥመኩም ብዛዕባ ክትጥቀቅሉ ዘለዉኹም ነገራት ክትፈልጡ ኢኹም።

1. መርመራ PCR ግበሩ

- እንተደኣ አወገታዊ ውጽኢት ናይ ሓደ ብውልቁ ዝግበር መርመራ ኣለኩም፡ ብመሰረት መምርሒ ናይ ኮሮና (CoronaVO) ነብሰ ምግላል ነቲ ውጽኢት ብቕጽብት፡ ግዜ ከየባኸንኩም ብ ሓደ ብቁዕ ዝኸነ ናይ PCR መርመራ ከም ዝረጋገጽ ክትገብሩ ኣላፍነታዊ ግዴታ ኣለኩም።
- ናይ PCR መርመራ ንምግባር ቆጶራ ንክትሕዙ፡ ወይ ብቐጥታ ናብቲ መመርመሪ ማእከልኩም ዝርከብ ኪኢላ ሕክምና ኮሮና : ወይ ከኣ ብኢንተርኔት ናብ ናይ ኮሮና መመርመሪ ማእከል Wasen ኣብ ትሕቲ፡ corona-testzentrum-wasen.de ተወከሱ።
- ነቲ መርመራ ዘካይድ ኣካል ብዛዕባ እቲ አወገታዊ ውጽኢት መርመራኹም ኣቀዲምኩም ሓብርዎ።
- ኣብ መንበሪኹም ተካይድዎ ዘለኹም መስርሕ ምውሻብ ነዚ ናይ PCR መርመራ ንምክያድ ክኹለፍ ይኸእል እዩ። ኩሎም መከላኸሊ ሮቂሊታት (AHA+L : ርሕቀትኩም ሓልዉ ፣ ጽሬት ኣእዳውኩም ፣ ሓፈሻዊ ናይ መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን ግዴታ ፣ ንጹህ ኣየር) ናይ ግድን ከተተግብርዎም ኣለኩም። እንተተኸኢሉ ከኣ ምጥቃም ህዝባዊ መጓጓዣ ግድን ኣወግዱ።

2. ነብስኩም ገልሉ ("ውሻባ")

- ውጽኢት ናይ ዘካይዱኩም መርመራ PCR ትፈልጡ ብዝተኸእለ መጠን ብወላንታኹም ኣብ መንበሪኹም ተወሺብኩም ክትጸንሑ ንመኸረኩም ዝኸነ ርክባት ከኣ ኣወግዱ።
- ግዴታ ናይ ምውሻብ ክህሉ ዝኸእል፡ ካብቲ ኣሉታዊ ውጽኢት መርመራ PCR ዝተነግረሉ ግዜ ኣትሒዙ እዩ። ካብቲ እዋን ኣትሒዙ ከኣ ብመሰረት ዓንቀጽ § 56 ሕጊ ምክልኻል ለበዳ (IfSG) መሰል ምርከብ ካሕሶ ይህሉ።
- በጃኹም ኩሎም ነቶም ኣድለይቲ ናይ ጽሬት ሮቂሊታት ዝሓቕፉ ሕግታት ኣማልጃዎም (AHA+L : ርሕቀትኩም ሓልዉ ፣ ጽሬት ኣእዳውኩም ፣ ሓፈሻዊ ናይ መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን ግዴታ ፣ ንጹህ ኣየር)።
- ወላ እውን ምልክታት እቲ ሕማም ዘይብልኩም ክነሱ ንኸሎኣት ሰባት እቲ ሕማም ናይ ምትሕልላፍ ተኸእሎ ኣለኩም። መብዛሕኡ ግዜ ለበዳታት ኮሮናቫይረስ ብዘይ ዝኸነ ናይ ሕማም ምልክታት ይፍጸሙ እዮም።

- አብ ቤትኩም ምስ ዝርከቡ ሰባት ዝኮነ ምትንኻፋትን ምቅርራብን ክትገብሩ ዘጋጥም ኩነታት ምስዝፍጠር መሸፈነ ኣፍን ኣፍንጫን ውደደ። ንኩሎም ኣብ ቤትኩም ዝርከቡ ክፍልታት ብስሩዕ ንጸሀ ኣደር ከምዝረኽቡ ግበሩ። ኣብ ቤትኩም ምስ ዝርከቡ ሰባት ዝኮነ ቀጥታዊ ምትንኻፋትን ምቅርራብን ኣወግዱ። እንተተኻኢሉ ኣብ ናይ ብሕትኩም ክፍሊ ተዓጸው - ወላ እውን ኣብ ናይ መግቢ እዋናት።

3. ንኣባላት ስድራቤትኩም ወይ መናብርትኩም ሓበሬታ ሃብዎም

- ኣወንታዊ ናይ መርመራ ውጽኢት ምስተቐበልኩም ብዝተኸኣለ ቀልጢፍኩም ንኩሎም ኣባላት ስድራቤትኩም ወይ መናብርትኩም ንገርዎም። ቀጥታዊ ርክባት ከኣ ኣወግዱ።
- ጥራይ ብመሰረት ውጽኢት ናይ'ቲ ብውልቁ ዝገበርክሞ መርመራ፡ እቶም ኣባላት ስድራቤትኩም ናይ ምውሻብ ግዴታ ክህልዎም ኣይክእልን።
- እንተደኣ ኣባላት ስድራቤትኩም ወይ መናብርትኩም ዝኾኑ ምልክታት ናይቲ ሕማም ኣማዕቢሎምን እንተደኣ በርቲዕዎምን ን ሓኪምኩም ሓብርዎም፡ ወይ ናብ ናይ ህጹጽ ሓደጋ ኣገልግሎት (116117) ተሌፎን ደውሉ። ኣባላት ስድራቤትኩም ወይ መናብርትኩም - ወላ'ውን ፍኹስ ዝበለ ምልክታታት ናይ ሕማም እንተርኣዩ - ይመርመሩ።

4. እንተደኣ ውጽኢት ናይ PCR መርመራኩም ኣወንታዊ ኮይኑ

- እንተደኣ ውጽኢት ናይቲ ዘካየድኩሞ ናይ PCR መርመራ ኣወንታዊ ኮይኑ፡ በጃኹም ናብዚ ተጠቐሱ ዘሎ ናይ ኢመይል ኣድራሻ ጥርሑ መልእኽቲ ስደዱ እሞ ንዝስዕብ መምርሒታት ተኸታተሉ covid-positiv@stuttgart.de
- **ኣወንታዊ ውጽኢት ናይ PCR መርመራ** ዝሓዘ ሓበሬታ ድሕሪ ምቕባልኩም ህዝባዊ ክፍሊ ሓለዋ ጥዕና ክረኽቡኩም እዮም። ነቶም ቤት ጽሕፈት ሕክምና ባዕልኩም ክትረኽብዎም ምፍታን ኣድላይ ኣይኮነን።
- ክፍሊ ሓለዋ ጥዕና ናይ ቀረባ ርክባትኩም ከምኡ'ድማ ምልክታት ሕማምኩምን ኣብ ኢንተርኔት ሓበሬታ ክትምዝግቡሉ እትኸእሉ መድረኽ ክህቡኩም እዮም። ከም ምርጫ፡ ንስኹም እውን ብተወሳኺ ናትኩም ናይቶም ምሳኹም ዝተተናኸፉ ሰባት ዝርዝር መዝገብ ከተዳልዉ ትኸእሉ ኢኹም። እቲ ምልክታት ሕማም ከተማዕብሉ ቅድሚ ምጅማርኩም ወይ እቲ ኣወንታዊ ውጽኢት መርመራ ቅድሚ ምቕባልኩም ኣብ ዘለዎ ክልተ መዓልታት፡ ንኹሎኦም ሰባት ናይ ምልባድ ዝለዓለ ተኸእሎ ስለዘለኩም፡ ነዚ ንምፍላይ ውልቃዊ መዝገብኩም ኣዝዩ ሓጋዚ እዩ።
- በዓል-መዚ ክፍሊ ሓለዋ ጥዕና ወይ ክፍሊ ህዝባዊ ስርዓት ናይ ምምሕዳር ከተማ ነቶም ምሳኹም ዝተተናኸፉ ባዕሉ ክውከሶም እዩ። እቶም ሰባት ሓበሬታ ካብ ሰብ መዚ ምስተወሃቦም ጥራይ እዮም ነብሶም ኣግሊሎም ክውሸቡ ዝግደዱ።
- ንስኹም፡ኣባላት ስድራቤትኩም ወይ መናብርትኩምን፡ እቶም ምሳኹም ርክባት ዝነበሮም ሰባትን ካብ ሰበ-ስልጣን ናይ ምፍልላይ ምስክር ወረቐት ክትወሃቡ ኢኹም። እዚ መስርሕ ኢደት መዓልታት ክወስድ ይኸእልእዩ።
- እቲ ውሸባ ዝዘዘመሉ እንተቀልጠፈ ድሕሪ 14 መዓልታት ናይቲ ንስኹም ኣወንታዊ ናይ ውልቃዊ መርመራ ውጽኢት ዝረኽቡኩምሉ ወይ ናይ ፈለማ ምልክታት ዝረኣኹምላ መዓልቲ፡ ካብ ክልቲኡ በቲ ኣቐዲሙ ዘጋጠመ እዩ። ብተወሳኺ ዝኾኑ ምልክታት እቲ ሕማም ምስ ዘህልወኩም (ብዘይካ ሓደ-ሓደ ጸገማት ህዋሳት ምሽታትን ጦዕምን)።